



ZELFHELPHANDJE jin shin jyutsu

Vinger	element	emotie	oplossing	diepte	klank	kleur	planeet
1 duim	aarde	zorgen	rust	1e	OH	geel	saturnus
2 wijsvinger	water	angst	vertrouwen	4e	AH	blauw	venus
3 middelvinger	bewustzijn	woede	levenskunst	3e	IE	groen	jupiter
4 ringvinger	lucht	verdriet	denken- gevoelsverbinding	2e	EH	wit	mercurius
5 pink	vuur	doen alsof	spirit-passie	5e	IE	rood	mars
6 middenpalm	ether	afwachting	volledigheid/eenheid	6e		rood	